



お芋掘りをしました。今年も沢山採れました。早速、高校生と一緒にスイートポテトをつくりました。私もいただきました。とても美味しく上手に出来ていました。「食欲の秋」です。食べ物が美味しい季節です。ところが、先日、スポーツトレーナーをしている方が最近のスポーツ選手は偏食の人が多いと言い、しっかりと身体づくりが出来ないのでは、と心配していました。

私たちの世代は今のように物が豊富にありませんでしたから、女子嫌いせずに出された物を残さずに食べるしかありませんでしたが、今の子どもたちはそうではないようです。

食べ物の好き嫌いは、人の好き嫌いにつながるとも言います、「食」への感謝を忘れず、バランスの良い食事を心掛けたいものです。そして、丈夫な身体と人と仲良く過ごせる心を養いたいと思います。

今月も休まず元気に登園できますように。

園長 山下 一夫

今月は7日と21日が
新体操教室です。
体操服上下を
お持たせ下さい。

11月4日(金) 幼稚園報恩
講を行ないました。親鸞聖人の教
えを知り、その聖人を学ぶことにあります。
ルールをお参りした後に、お部屋にて
お話し合いを行ないました。お箸、お茶
お弁当箱、水筒を持って下さい。

園外保育やおたのしみdayにより
給食日の変更があります。
お間違のないようお願い致します。
・11月1日(火) 年長・年中組 お弁当です
・11月8日(火) 全園児 お弁当です
・11月17日(木) 全園児 給食です
・11月24日(木) 全園児 給食です

11月も引き続き水筒にお茶を
入れて持たせて下さい。
コロナウィルス感染防止対策として
引き続き検温、手指の消毒に努め
マスク着用で保育を進めていきます。
マスクの替えはカバンの中に入れておいて
下さい。

11月19日(土)に 産後指導士
小川 素子さんと講師にお招きして
「よくぞ産前産後ケア、マママ学校」
を開催します。場所は幼稚園ホール
です。参加人数が2名から15組
となります。詳細は後日お知らせ
致します。

